

IN DIT NUMMER

P2 ► Wat kost dat?

Hoeveel van mijn pensioenpremie komt er echt ten goede aan mijn pensioen? Gaat er niet veel geld op aan kosten? Wat geeft PMA bijvoorbeeld uit aan administratie en vermogensbeheer? En wat krijgen de bestuurders?



P3 ► Veranderingen in pensioenregeling

Dit jaar is er al veel veranderd in de PMA-pensioenregeling. Maar voor volgend jaar zijn er weer veranderingen te verwachten. We zetten het allemaal voor u op een rij. Waar gaat het heen met uw pensioen?



P4 ► Apotheek in Nepal

Elise Slob is studente farmacie. En een dag in de week werkt ze in een Utrechtse apotheek. Afgelopen najaar maakte ze iets bijzonders mee: ze werkte als vrijwilliger in een apotheek in Nepal. En ze keek haar ogen uit.



In een paar muisklikken weten hoe uw PMA-pensioen ervoor staat? Dat kan op Mijn PMA.

Mijn PMA

Dit en nog veel meer vindt u op Mijn PMA

- Hoeveel pensioen heeft u opgebouwd?
- Waar kunt u in de huidige regeling op uitkomen?
- Hoeveel is dat netto (indicatie)?
- Wat is er voor uw gezin geregeld?
- De pensioenplanner: stel uw eigen pensioen samen
- Hoe staan u en uw partner geregistreerd?
- Uw arbeidsgegevens (inclusief historie bij uw huidige werkgever)
- Belangrijke documenten, zoals startbrief en pensioenoverzichten

Nog niet geregistreerd?

Om in te loggen op Mijn PMA via onze website www.pma-pensioenen.nl moet u zich eenmalig registreren. Heeft u dat nog niet gedaan? Eind vorig jaar heeft u van ons een kaart ontvangen met uw registratiecodes erop. Anders dan op de kaart staat, zijn die tot en met 30 april geldig. Registreer u dus voor die datum, dan heeft u daarna altijd gemakkelijk toegang tot het complete overzicht van uw PMA-pensioen. Bent u uw inlogcodes kwijt, dan kunt u altijd nieuwe bij ons aanvragen. Stuur daarvoor een e-mail naar info@pma-pensioenen.nl.

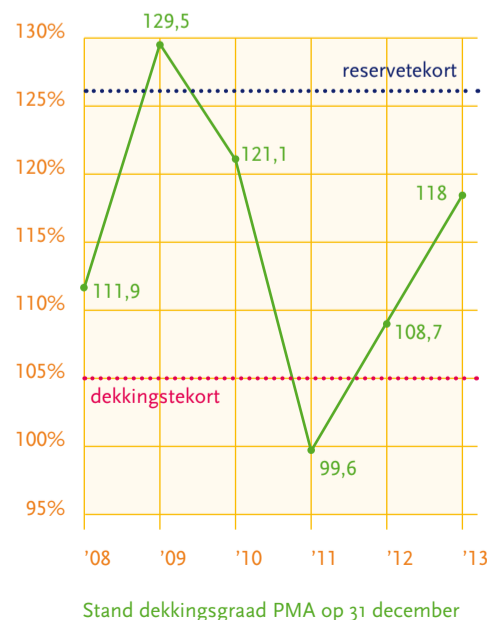
Niet voor pensioengerechtigden

Op Mijn PMA vindt u geen informatie over pensioen dat al is ingegaan.

Mijn PMA is bereikbaar via www.pma-pensioenen.nl

PMA staat er beter voor

De financiële gezondheid van PMA is het afgelopen jaar verbeterd. Onze dekkingsgraad steeg in 2013 van 108,7% naar 118%. Voor elke euro die we nodig hebben voor de dekking van de pensioenen hadden we eind 2013 € 1,18 in kas. We staan er dus wat beter voor. Maar we zijn er nog niet. Een pensioenfonds moet ruime buffers aanhouden om tegenvallers op te kunnen vangen. Dat is belangrijk voor de veiligheid van de pensioenen. Onze buffers voldoen pas aan alle eisen van de overheid bij een dekkingsgraad van ongeveer 126%. Tot die tijd hebben we een reservetekort. We hebben geen dekkingstekort: daarvan is sprake bij een dekkingsgraad lager dan 105%. We behoren dan ook niet tot de pensioenfonds die de pensioenen moeten verlagen.



Sterker: het bestuur heeft besloten de pensioenen per 1 januari 2014 te verhogen (indexeren, zie hieronder). PMA haalde in 2013 een rendement van 5% op de beleggingen. Samen met de premie-inkomsten zorgde dat ervoor dat ons vermogen met € 310 miljoen toenam tot € 2,0 miljard. ◀

PMA verhoogt pensioenen

Op 1 januari 2014 heeft PMA alle pensioenen verhoogd met 0,5%. Het bestuur vond de financiële positie van PMA hiervoor weer stevig genoeg. Met deze indexatie volgen de pensioenen de cao-loonstijging in de openbare apotheken in 2013. Dat is ook de ambitie van PMA: de pensioenen laten meegroeien met de cao-loonstijgingen. De verhoging geldt voor alle pensioenen, dus voor de tot nu toe opgebouwde pensioenen van de werkenden en slapers, de uitkeringen van de pensioengerechtigden en de arbeidsongeschiktheidspensioenen. In 2012 en 2013 heeft PMA de pensioenen niet verhoogd. In die periode stegen de cao-lonen in totaal met 0,75%. ◀

Hoeveel is dat netto?

Als het over pensioen gaat, willen veel mensen weten: wat krijg ik netto in handen, dus na afdracht van belastingen en premies? PMA is echter alleen verantwoordelijk voor de brutohoogte van uitkeringen. Toch geven we soms nettobedragen aan u door, bijvoorbeeld in brieven of op onze pensioenplanner. Dit zijn echter nooit meer dan indicaties, gebaseerd op de ons bekende gegevens en op de huidige belastingwetgeving. U kunt er geen rechten aan ontleen. Hoeveel u werkelijk aan belasting en premies moet afdragen, is en blijft een zaak van de belastingdienst.

Iban

U heeft het de laatste tijd misschien al vaker gehoord: de banken zijn overgegaan op het zogeheten IBAN-rekeningnummer. Wij gebruiken dat ook al enkele maanden. U hoeft er niets voor te doen. Eén ding is wel belangrijk: als u een nummerwijziging aan ons doorgeeft, geeft u dan voortaan alstublieft uw IBAN door. U vindt het op uw bankafschriften en andere documenten van uw bank.

Bellen met PMA?

Heeft u vragen over uw pensioen? U bent altijd welkom bij de PMA-infolijn. Om u snel van dienst te kunnen zijn, verzoeken wij u uw PMA-registratienummer bij de hand te houden. U kunt dit vinden in onze brieven aan u, bijvoorbeeld in het jaarlijks pensioenoverzicht. Ook in e-mails aan ons is het goed uw registratienummer te vermelden. U bereikt PMA op 070 311 01 55. Of stuur een e-mail naar info@pma-pensioenen.nl.

Factor-A

Heeft u de zogeheten factor-A nodig voor uw belastingaangifte over 2013? U vindt deze op het pensioenoverzicht dat u in mei 2013 van ons heeft ontvangen. U heeft dus niet uw pensioenoverzicht van 2014 nodig. Die zult u in het tweede kwartaal van ons krijgen. U vindt deze ook terug op Mijn PMA.

Spreekuren

Ook dit jaar trekt PMA weer door het land met ons pensioensprekuren. Heeft u vragen over uw persoonlijke pensioensituatie, kom dan langs. Dit voorjaar komen we in Amsterdam, Bergen op Zoom en Zwolle. Dit najaar in Rotterdam, Leiden en Groningen. Woont u in of rond een van deze plaatsen, dan ontvangt u een uitnodiging. U kunt zich ook nu al bij ons aanmelden of een spreekuur aanvragen bij ons in Den Haag. Stuur daarvoor een mailtje naar info@pma-pensioenen.nl of bel de PMA-infolijn: 070 - 311 01 55.

Wat kost dat?

Hoeveel van mijn pensioenpremie gaat er op aan kosten?

PMA heeft in 2013 weer een mooi rendement geboekt op de beleggingen. Maar hoe zit het eigenlijk met de kosten? Welk deel van de pensioenpremie gaat op aan kosten? Tijd voor 5 vragen & antwoorden.

Hoeveel geld gaat er op aan kosten?

In 2013 gaf PMA € 2,5 miljoen uit voor de uitvoering van de pensioenregeling. Dat is € 79 per deelnemer of gepensioneerde. Voor dat bedrag zorgen we voor een veilige administratie die aan de hoogste eisen voldoet, we leggen verantwoording af over alles wat er gebeurt bij het fonds en we informeren u over uw pensioen. We letten scherp op de kosten, want we willen dat er van iedere euro die u inlegt zoveel mogelijk ten goede komt aan uw pensioen. Maar we stellen natuurlijk ook eisen aan de kwaliteit, want ook dat is in uw belang.

Is PMA duurder dan grotere pensioenfondsen?

PMA heeft een kleinere organisatie dan de grote fondsen. In jaren dat er extra veel werk is (bijvoorbeeld door veranderingen in de regeling) huren we meer externe deskundigheid in. In zulke jaren zijn onze kosten per deelnemer vergelijkbaar met die van de grootste fondsen. In andere jaren hebben we lagere kosten. Met de € 79 per deelnemer in 2013 (een druk jaar) was ons kostenniveau ongeveer gelijk aan dat van het ABP en het Pensioenfonds Zorg en Welzijn.

Het schijnt dat pensioenfondsen grote bedragen uitgeven aan vermogensbeheer. Hoe zit dat bij PMA?

Wij zoeken altijd naar vermogensbeheerders en beleggingen waarvan we geloven dat ze extra rendement kunnen opleveren. Het is mogelijk dat dit meer geld kost, maar we zijn ervan overtuigd dat we die kosten ruimschoots terugverdienen. Simpel gezegd: we hebben liever een vermogensbeheerder die 1000 euro meer kost als ons dat 5000 euro extra rendement oplevert. Vermogensbeheerders sturen ons in de meeste gevallen geen rekening voor de kosten. Deze kosten worden afgetrokken van het rendement. Het wordt dus ook niet betaald uit uw premie. PMA publiceert altijd een netto rendement. Als we zeggen dat we in 2013 5% rendement hebben behaald, zijn de kosten daar al vanaf. Overigens zijn we in de pensioensector gezamenlijk bezig om vermogensbeheerders aan te zetten tot het berekenen van lagere kosten en ook om transparanter te zijn over de kosten.

Gaat er veel geld op aan het bestuur?

Onze bestuursleden krijgen een vergoeding voor het werk dat ze voor PMA doen. Maar het gaat daarbij om normale bedragen. Zo krijgen bestuursleden voor aanwezigheid op een vergadering inclusief voorbereiding ongeveer € 400. De vertegenwoordigers van de vakverenigingen dragen hun vergoedingen af aan hun werkgever. Er zijn geen bonussen voor bestuursleden. Ze krijgen dus geen extra geld als PMA bijvoorbeeld een hoger rendement haalt. De bestuursleden zitten niet in het bestuur voor persoonlijk financieel gewin, maar vanuit hun betrokkenheid bij de sector.

Waarom zijn pensioenfondsen goedkoper dan verzekeraars?

Dat komt doordat pensioenfondsen geen winst hoeven te maken. Er zijn geen aandeelhouders. Ons enige doel is voor onze deelnemers en gepensioneerden een goed pensioen te regelen tegen zo laag mogelijke kosten. We zijn ook goedkoper omdat we sommige kostenposten niet of minder hebben. Zo hoeven wij geen klanten te werven – iedereen die bij een aangesloten werkgever werkt, zit verplicht in het fonds. Dat maakt het een stuk goedkoper. ◀

LEZERSVRAAG

Ik ga met ouderschapsverlof. Heeft dat gevolgen voor mijn pensioen?

Ja, bij ouderschapsverlof en andere vormen van onbetaald verlof stopt de opbouw van uw pensioen. U en uw werkgever betalen bij volledig verlof ook geen premie meer. Als u gedeeltelijk blijft werken, bouwt u over die uren wel gewoon pensioen op. Natuurlijk is er dan ook premie verschuldigd. Bij onbetaald verlof tot 18 maanden blijft wel de overlijdensrisicoverzekering (voor uw nabestaanden) en de WGA-hiaatverzekering (van belang bij arbeidsongeschiktheid) doorlopen. U kunt er bij onbetaald verlof tot 18 maanden overigens voor kiezen om toch pensioen op te bouwen over uw oorspronkelijke uren. U betaalt dan wel zelf de volledige pensioenpremie, dus ook het deel dat uw werkgever normaal gesproken betaalt (en dat is tweederde van de totale premie). U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij PMA.

Om de pensioenen betaalbaar te houden, moeten de pensioenregelingen in Nederland op de schop. Daar wordt al tijden over gesproken. Maar de toekomst van de pensioenen is nu echt begonnen. Dit jaar is er al het een en ander veranderd in de PMA-pensioenregeling, en volgend jaar verandert er nog meer. We zetten het voor u op een rij.

Uw pensioen verandert



Wat is er dit jaar nieuw in uw pensioenregeling?

Als gevolg van maatregelen van het kabinet, is de PMA-pensioenregeling op 1 januari 2014 aangepast. De veranderingen hebben geen gevolgen voor pensioengerechtigden. Wat is er veranderd?

U bouwt minder pensioen op

Vanaf 1 januari 2014 bouwt u 1,9% van uw pensioengrondslag per jaar op. Dat was altijd 2,25%. Dat betekent dat u dit jaar zo'n 15% minder pensioen opbouwt. De ingangleeftijd blijft wel 65 jaar. De lagere pensioenopbouw heeft ook gevolgen voor het partnerpensioen. Dat is het pensioen dat uw partner krijgt als u zou overlijden. *Let op: de lagere opbouw heeft geen gevolgen voor pensioen dat u al voor 2014 heeft opgebouwd.*

Langer pensioen opbouwen mogelijk

U mag uw pensioeningang uitstellen tot 67 jaar. U moet dan wel ergens blijven werken. Als dat bij een bij PMA aangesloten werkgever is, blijft u bij PMA pensioen opbouwen.

Tijdelijk ouderdomspensioen tot u AOW krijgt

Als u vanaf 1 januari 2014 tijdelijk ouderdomspensioen inkoop, loopt dat door tot de eerste van de maand nadat uw AOW is ingegaan (uitgaande van de AOW-leeftijd die voor u geldt op het moment van uw pensioenering). Het tijdelijk ouderdomspensioen is een aanvulling op uw pensioen als u voor uw AOW-datum met pensioen gaat. Het wordt gefinancierd uit uw levenslange ouderdomspensioen, dat daardoor lager wordt.

Voor meer informatie: www.pma-pensioenen.nl.

Geboren voor 1950?

Voor u gelden dezelfde veranderingen, maar er zijn een paar dingen anders:

- U kunt de ingangsdatum van uw pensioen uitstellen tot uiterlijk de eerste van de maand nadat uw AOW is ingegaan.
- Het eventuele tijdelijk ouderdomspensioen loopt voor u door tot de eerste van de maand waarin u 65 wordt.

Wat gaat er veranderen in 2015?

De veranderingen die op 1 januari 2014 zijn ingegaan, zijn pas een eerste stap in de hervorming van de pensioenregelingen zoals het kabinet die wil. De bedoeling is dat de pensioenregelingen op 1 januari 2015 verder veranderen. Dat is al snel dus. Maar nog lang niet alles is duidelijk.

Pensioenopbouw verder omlaag

Het kabinet heeft eind 2013 met een aantal oppositiepartijen overeenstemming bereikt over de verdere versoering van de pensioenen. Volgens dat akkoord gaat vanaf 1 januari 2015 de pensioenopbouw verder omlaag, namelijk naar 1,875% per jaar bij een ingangleeftijd van 67 jaar.

Dat is minder dan de 1,9% bij een pensioeningang van 65 jaar, die nu bij PMA geldt. We zullen onze regeling dus daarop moeten aanpassen. De cao-partijen zullen bepalen op welke manier dat gebeurt.

De maatregelen gelden alleen voor nieuw op te bouwen pensioen vanaf 1 januari 2015. Als u al met pensioen bent, hebben de maatregelen geen gevolgen voor u.

Salarisplafond

Een andere maatregel uit het akkoord is, dat over salaris boven 100.000 euro niet langer fiscaal vriendelijk pensioen kan worden opgebouwd. Dit heeft voor maar weinig PMA-deelnemers gevolgen.

Is dat alles?

Nee, het kabinet wil ook de financiële spelregels voor pensioenfondsen aanpassen, het Financieel Toetsingskader. Dat kan gevolgen hebben voor uw pensioenregeling. Maar op dit moment (eind februari) is er nog geen concreet wetsvoorstel. De cao-partijen denken al wel na over de nieuwe PMA-pensioenregeling. Maar voor een concrete uitwerking is het wachten op politiek Den Haag. Wordt vervolgd dus. ◀

Moet iedereen straks tot 67 doorwerken?

Het kabinet wil dat de pensioenregelingen worden afgestemd op een pensioenleeftijd van 67 jaar. Maar ook in de toekomst mag u eerder met pensioen. Maar hoe eerder u uw pensioen laat ingaan, des te lager valt het uit. Omdat u vanaf dit jaar minder pensioen per jaar gaat opbouwen, wordt de financiële ruimte om eerder te stoppen straks wel kleiner.

Risicobereidheid

Om uw pensioen betaalbaar te houden, belegt PMA het pensioengeld. Hoe voorzichtig en verantwoord we dat ook doen, beleggen houdt altijd risico's in. Hoe staat u daar tegenover? Heeft u liever een pensioen zonder risico dat dan wel lager uitvalt? Of zou u kiezen voor wat meer risico, met de kans op een hoger pensioen? Die vragen legden we u voor in een onderzoek. De uitkomst ervan nemen de cao-partijen mee bij de keuzes die ze moeten maken voor het ontwerpen van een nieuwe pensioenregeling. Uit het onderzoek bleek dat uw risicobereidheid niet afwijkt van het landelijk gemiddelde.

En de AOW..?

Ook de AOW-leeftijd gaat omhoog. Dat gebeurt stapje voor stapje. In 2023 is de AOW-leeftijd volgens de huidige wetgeving 67 jaar. Maar het kabinet wil dat zelfs eerder bereiken. Wilt u uw AOW-leeftijd weten, kijk dan op www.svb.nl, de website van de Sociale Verzekeringsbank.

Geboren voor 1950: AOW-gat

Als u geboren bent voor 1950 loopt voor u het tijdelijk ouderdomspensioen door tot de eerste van de maand waarin u 65 jaar wordt. U krijgt echter pas een of twee maanden later AOW. Dat betekent dat u tot die tijd mogelijk met een 'gat' in uw inkomen te maken krijgt. PMA kan u geen oplossing bieden voor deze inkomensdaling. Omdat niet iedereen zich tijdig heeft kunnen voorbereiden op de verhoging van de AOW-leeftijd biedt de overheid een overbruggingsregeling. U kunt daarvan onder bepaalde voorwaarden gebruikmaken. De regeling wordt uitgevoerd door de Sociale Verzekeringsbank. Voor meer informatie over deze regeling, de AOW-leeftijd en de AOW in het algemeen, kunt u terecht op www.svb.nl.



De apotheek van Elise Slob

Elise Slob is derdejaars studente farmacie. Ze werkt gemiddeld een dag in de week in de Kringapotheek Wilhelmina in Utrecht. 'Voor mij is dat een heel nuttige baan. Ik wil apotheker worden en hier leer ik in de praktijk hoe een apotheek werkt. Hartstikke leuk vind ik het. Ik doe veel werk dat apothekersassistentes ook doen, maar wel onder toezicht van een van hen. Het werk in de apotheek wil ik zo lang mogelijk blijven doen naast mijn studie. Ik leer er heel veel van.' ◀

Een apotheek in Nepal

Elise Slob (21) studeert farmacie en werkt daarnaast in een apotheek in Utrecht. Afgelopen najaar verlegde ze haar grenzen en ging ze werken in een apotheek in Nepal.

'Weet je wat gek is: mensen die in Nepal naar een apotheek komen, willen bijna allemaal hun bloeddruk laten meten. Ook als ze niks mankeert. Dat is voor hen een graadmeter voor hun gezondheid. Ik heb eindeloos bloeddruk gemeten. Ik heb op een gegeven moment maar zelf een digitale meter aangeschaft, zodat het wat efficiënter kon. Als je Utrecht gewend bent, is Nepal echt anders... Wij hebben zo veel wat ze daar missen. Er is veel armoede. De stroom valt er standaard een aantal uren per dag uit. De wegen zijn onverlicht en onverhard. En als Nepalezen zouden zien wat wij in Nederland eten... Zij eten linzensoep en rijst met een beetje groente. Alleen op feestdagen, eten ze meer. Gelukkig zijn er wel veel feestdagen.'

Hertentamen

'Het begon allemaal met een tentamen dat ik niet haalde. Omdat ik moest wachten op het hertentamen voordat ik verder kon met mijn masters, had ik een paar maanden over. Het leek me leuk om me nuttig te maken in het vrijwilligerswerk. Als je later allerlei verplichtingen hebt, komt zo iets er niet meer van. Ik wilde wel iets in de apotheek. Artsen zonder grenzen heeft dat wel, maar dan moet je gediplomeerd zijn. Maar je hebt ook allerlei kleinere organisaties die vrijwilligerswerk regelen.

Je moet er wel voor betalen. Dat snap ik ook wel, want je verblijft en eet bij een gastgezin en dat kost geld. Maar sommige organisaties vragen wel erg veel. Uiteindelijk kwam ik terecht bij Het Andere Reizen. Zij hadden werk voor me in een apotheek. Ik kon nog kiezen ook: Kenia, Tanzania of Nepal. Ik ging voor Nepal. Om de een of andere reden leek me dat nog wel behapbaar.'

Nepali

'Na een oriëntatieweek in een hotel, ging ik naar mijn gastgezin. Ze woonden in een dorpje in een vallei bij Kathmandou. In de dorpskern stonden nog wel echte huizen, maar net daarbuiten was het armoedig. Zelfgemaakte huisjes, vee dat ertussendoor liep. In het dorp was ook mijn apotheek. In de eerste week had ik wat Nepali geleerd, maar gelukkig sprak mijn apotheker ook Engels. Voor veel klanten gold dat niet, maar waar nodig werd ik geholpen.'

'Het was natuurlijk een heel andere apotheek dan wij gewend zijn. De balie grenst meteen aan de openbare weg, dus klanten staan niet binnen. Wij zijn gewend mensen keurig om de beurt te helpen, daar help je iedereen tegelijk. Als je met een klant praat, begint iemand anders je ook gewoon wat te vragen. Er zijn veel minder medicijnen dan bij ons, en ook vaak medicijnen waar wij inmiddels betere alternatieven voor hebben. Neem zo iets simpels als paracetamol. Dat vinden de mensen daar vaak te duur. Ze kiezen dan liever voor een ouderwetse, kortwerkende variant. Er is gewoon weinig geld. Soms komen er moeders één wegwerpluier kopen.'

Kliniek

'Achter de apotheek zat een kleine kliniek met twee bedden. Mijn apotheker was daar de arts. Veel mensen komen met infecties, soms heel ernstig. Er wordt kwistig antibiotica gegeven. Maar er zit niet altijd een plan achter. Mensen krijgen het aantal tabletten dat ze kunnen betalen. Er is geen controle, geen registratie, geen follow up. Je geeft soms een medicijn aan een ernstig ziek iemand mee, en dan zie je die niet meer terug. Soms keek ik echt mijn ogen uit. Er kwam een man met een enorm opgezwollen voet. Die was zwaar verstuikt. Hij was komen lopen. En hij wilde die middag weer naar zijn werk. De apotheker heeft hem een flinke pijnstillende injectie intramusculair gegeven en hij hinkelde weer weg.'

Hygiëne

'Ik denk wel dat ik wat heb kunnen bijdragen. Bijvoorbeeld op het punt van hygiëne. Ik heb de medicijnkasten schoongemaakt en geverfd, die zaten onder het fijnstof

van de straat. Ook de kliniek was vuil, terwijl er veel mensen met open wonden komen. Ik heb echt wat aan bewustwording op dat punt kunnen doen. Ze nemen natuurlijk niet alles van je aan. Het viel me meteen op dat de medicijnen kriskras door elkaar staan. Ik heb ze gesorteerd zoals we dat in Nederland gewend zijn, maar binnen de kortste keren stond alles weer zoals eerst. Dat wilden ze zo. Dan leek het volgens hen alsof er meer medicijnen waren.'

Vaccin

'Vooraf had ik in Nederland wat geld ingezameld. Ik heb daarmee een kleinschalig vaccinatieprogramma voor hepatitis-B kunnen opzetten. Ik heb zelf de vaccins opgehaald in Kathmandou. De spuiten kreeg ik van de apotheek. We hebben mensen geselecteerd die voor vaccinatie in aanmerking kwamen. Veelal jongere mensen die bijvoorbeeld op de markt werkten en weinig geld hadden. Het was mooi om te zien wat je kunt doen voor weinig geld. Voor 80 euro kun je 100 mensen één van de drie inentingsrondes geven. Als ik geweten had hoeveel verschil je voor mensen kunt maken, had ik meer ingezameld. Ik had in Nederland van Medeco ook verbandmiddelen gekregen. Daar is in Nepal altijd te weinig van. Ik heb die zelf naar een kliniek in een naburig dorp gebracht, waar ze er ontzettend blij mee waren.'

Ervaring

'Het mooie van zo'n ervaring is dat je echt leert dat mensen heel anders kunnen leven dan dat wij in Nederland gewend zijn. Bij ons moet alles op topniveau. Kijk maar in onze apotheken. In Nepal wordt veel meer geïmproviseerd. Mensen zijn er minder materialistisch. Ze leven met wat de dag hun brengt en halen hun geluk uit heel andere dingen. Maar hoe anders alles ook was, ik merkte toch dat ik mee kon in dat leven. Dat is een bijzondere ervaring. Als ik de kans krijg, ga ik het zo weer doen.' ◀

OPROEP

De redactie van dit blad zoekt contact met deelnemers en gepensioneerden met een vrijetijdsbesteding waarover ze in dit blad willen vertellen. Neem contact op met Roland Asberg van de redactie van dit blad, telefoon 020-6255295 of stuur een mailtje naar roland@a-vier.nl.

Tekst | productie: A-vier Communicatie, Ontwerp | layout: DATBureau

