

Maart 2011

IN DIT NUMMER

P2 ► Pieken en dalen

In de berichten over pensioenfonds komt een begrip steeds weer terug: dekkingsgraad. Wat is dat eigenlijk? En waarom is de dekkingsgraad van uw pensioenfonds belangrijk voor u? Wij maken een moeilijk begrip graag makkelijk voor u.



P3 ► Hoeveel krijg ik straks?

Hoeveel krijgt u als u stopt met werken? En wat is er voor uw gezin geregeld als u zou overlijden? Dat zijn de twee dingen die u eigenlijk over uw pensioen zou moeten weten. Het antwoord vindt u ieder jaar op uw pensioenoverzicht - klip en klaar in harde euro's.



P4 ► Verouderingsziekte

Apotheekmedewerkster Roos Neeleman zet zich in haar vrije tijd in voor kinderen met de zeldzame aandoening progeria. Een aangrijpend verhaal over kinderen met het lichaam van een bejaarde.



Pensioenen met 0,75% omhoog

Op 1 januari 2011 heeft PMA alle pensioenen verhoogd met 0,75%. Daarmee groeit uw pensioen volledig mee met de stijging van de lonen in de apothekbranche. De verhoging (ook wel indexatie genoemd) geldt voor alle PMA-pensioenen: voor uw ingegane pensioenuitkering als u pensioengerechtigd bent en voor uw tot nu toe opgebouwde pensioen als u nog werkt. Ook de pensioenen van de slapers (ex-apotheekmedewerkers die nog pensioen bij PMA hebben staan) worden verhoogd.

PMA behoort daarmee tot de weinige fondsen in Nederland die dit jaar de pensioenen volledig kunnen indexeren.

De indexatie wordt alleen toegekend als de buffers van het pensioenfonds daar groot genoeg voor zijn. Ook vorig jaar kon PMA de pensioenen volledig indexeren - toen ging het om een verhoging van 3,25%. Alleen over 2008, het jaar van de crisis, was PMA niet in staat een volledige indexatie toe te kennen. Wel konden we toen de prijsstijgingen (inflatie) compenseren. De financiële situatie was eind 2010 nog niet goed genoeg om de toen gemiste indexatie nu in te halen - daarvoor zijn de buffers van PMA nog niet groot genoeg en de verwachtingen voor de komende periode te onzeker. ◀

2010: goede rendementen, maar dekkingsgraad omlaag

PMA heeft financieel een jaar vol tegenstellingen achter de rug. Ondanks de onrust in de wereldeconomie leverden de beleggingen goede rendementen op. PMA boekte een winst op de beleggingen van 9,9%. Toch stond het pensioenfonds er eind 2010 op papier minder goed voor dan aan het begin van het jaar. Dat heeft twee oorzaken. De eerste: de gedaalde rente. Bij een lagere rente moet een pensioenfonds meer geld opzij zetten om de pensioenen in de toekomst uit te kunnen betalen. De tweede reden: in 2010 werden pensioenfondsen geconfronteerd met een forse bijstelling van de levensverwachting. Wij Nederlanders worden nog ouder dan waar we al rekening mee hielden. Dat betekent dat er ook langer pensioen moet worden

uitgekeerd en dat kost geld. In 2010 heeft PMA daarvoor een flink bedrag opzij moeten zetten. Die twee tegenvallers wogen zwaarder dan de goede resultaten op de beleggingen. Vandaar dat de buffers van het fonds geslonken zijn. Al met al daalde de dekkingsgraad van PMA in 2010 van 130% naar 121%. Dat betekent dat er voor elke euro aan pensioen nog € 1,21 aan vermogen is. Dat lijkt veel, maar pensioenfondsen moeten grote buffers aanhouden om tegenslagen op te kunnen vangen. Hoe belangrijk dat is, is de afgelopen jaren wel gebleken. Voor de crisis in 2008 uitbrak, had PMA een dekkingsgraad van rond de 200%. Op 1 maart 2011 is de dekkingsgraad van PMA 124%. *Lees meer op pagina 2.* ◀

Aan de telefoon met Nancy Nieuwenbroek

Kring apothek Leidschenveen

Aan het werk?

'Jazeker, al zitten we nu net op een rustig moment. Ik had net zelfs even tijd om wat te mijmeren over m'n pensioen.'

Grapje, neem ik aan?

'Inderdaad. Maar toch denk ik nogal eens aan pensioen.'

Maar u bent 27...

'Maar dat blijf ik niet eeuwig. De laatste tijd hoor je zoveel over de moeilijkheden bij pensioenfondsen. Sommige pensioenfondsen komen al aan de pensioenen van werknemers. Bij PMA gaat het nog redelijk goed, maar toch. Ik denk dat in de toekomst de pensioenen wel sober worden. Ik en mijn vriend vinden het daarom verstandig zelf wat bij te sparen. Het gaat niet om honderden euro's per maand, maar toch.'

Vindt u het erg dat we in Nederland misschien langer moeten doorwerken?

'Ja, best. Ik werk al 12 jaar en zoals het er nu uitziet komen er daar nog zeker 40 bij. Nou ja, ze zullen er wel ergens een bovengrens aan stellen. Je kunt moeilijk tot je 80ste doorgaan.'

Ziet u zichzelf tot aan uw pensioen in een apothek werken?

'Ja, ik vind het erg leuk. Misschien dat ik nog wel eens naar een andere functie wil doorschuiven, maar de apothek bevalt me zeer.'

Altijd al in gewerkt?

'Nee, ik ben begonnen als banketbakker. Maar dat is een mannenwereld en daar is het op stukgelopen. Ik houd nog van bakken hoor. Mijn vrienden zijn wat dat betreft heel blij met me.'



Nieuwe pensioen-uitvoerder voor PMA

Sinds 1 januari 2011 is PMA opgesplitst in het pensioenfonds zelf en een nieuwe organisatie die de administratie en het vermogensbeheer uitvoert. De nieuwe organisatie heet Appolaris. De splitsing van PMA was onder andere nodig omdat het pensioenfonds ook de regelingen uitvoerde van SRMA (de seniorenregeling en de zorgverlofregeling). Dat mogen pensioenfondsen wettelijk niet meer. Daarom moest er een nieuwe uitvoeringsorganisatie komen, die zowel voor PMA als voor SRMA werkt. In zekere zin is Appolaris geen nieuwe organisatie: er werken dezelfde mensen als voorheen bij PMA en het kantoor van Appolaris is gevestigd in het pand waar ook PMA zit. U blijft dus met dezelfde mensen te maken hebben, en ze zitten achter hetzelfde bureau. Voor uw pensioen heeft de splitsing vanzelfsprekend geen gevolgen. Uw pensioenfonds blijft gewoon PMA heten en het bestuur van PMA blijft het voor het zeggen houden. Voor informatie over uw pensioen belt u nog steeds met de PMA-Infolijn of kijkt u op de website www.pma-pensioenen.nl.

Verkeerde loket!

Bij PMA krijgen we nogal eens wat vragen die over de CAO voor de apotheken gaan. Voor dergelijke vragen bent u bij ons echter niet aan het juiste adres. Wij geven alleen informatie over alles wat samenhangt met uw pensioen, de seniorenregeling en de zorgverlofregeling. Apotheekmedewerkers kunnen voor vragen over de CAO terecht bij de SBA Servicedesk, tel. 0900 722 26 67 of e-mail servicedesk@sbaweb.nl. Werkgevers kunnen terecht bij de helpdesk van de KNMP, tel. 070 373 72 71 of per e-mail arbeidszaken@knmp.nl.

Uw pensioen op een rij

Onlangs is de site www.mijnpensioenoverzicht.nl van start gegaan. Hierop kunt u met uw DigiD-code een overzicht krijgen van al uw pensioen. U vindt er uw PMA-pensioen op, maar ook de pensioenen die u eventueel bij andere pensioenfondsen of verzekeraars heeft opgebouwd. Ook wat u aan AOW heeft opgebouwd vindt u op de site. U vindt er bovendien waar u informatie kunt krijgen over uw pensioen. Voor uw PMA-pensioen is dat natuurlijk bij PMA, maar voor elders opgebouwde pensioenen is het handig om te weten waar u terecht kunt.

Gepensioneerden opgelet: AOW en pensioenen die u al ontvangt, kunt u niet vinden op www.mijnpensioenoverzicht.nl!

PMA op locatie: waar zijn we in 2011?

Ook in 2011 komt PMA weer naar u toe. In het voorjaar houden wij spreekuren in Leiden, Groningen en Haarlem. En in het najaar kunt u bij ons terecht in Arnhem, Breda en Maastricht. Apotheekmedewerkers uit de desbetreffende regio's sturen wij een uitnodiging voor de spreekuren. U kunt zich ook zelf aanmelden. U kunt daarvoor mailen naar pensioen@pma-pensioenen.nl.

Dekkingsgraad – wat is dat nou eigenlijk?

Er staat tegenwoordig veel in de krant over de financiële zorgen van de pensioenfondsen. Daarbij gaat het dan vaak over de dekkingsgraad. Wat is dat nou eigenlijk? Heeft u er wat aan? En hoe zit het bij PMA met de dekkingsgraad? Het is tijd voor 5 vragen en antwoorden over een begrip dat moeilijk lijkt, maar dat eigenlijk niet is.

1 Wat is dat nou eigenlijk, die dekkingsgraad?

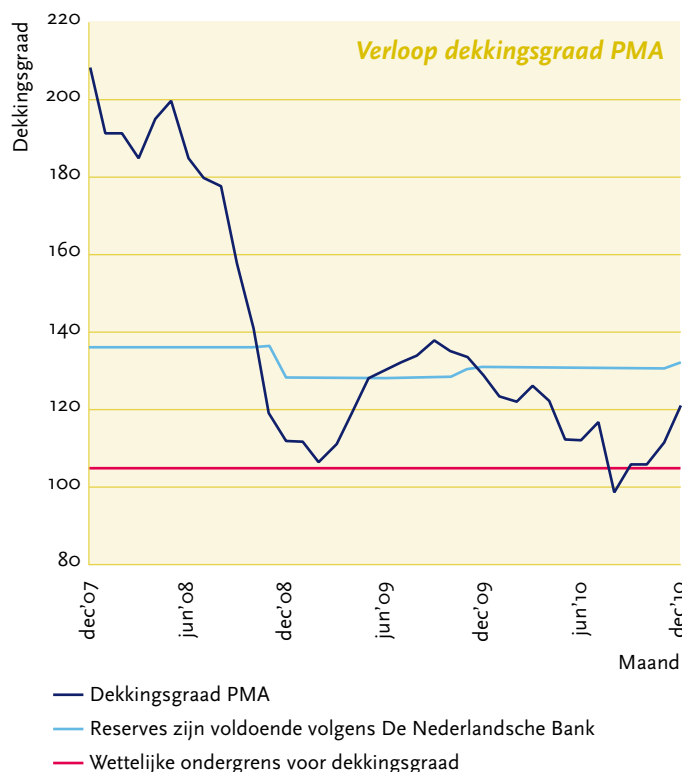
De dekkingsgraad geeft aan hoeveel geld pensioenfondsen hebben (het vermogen) in vergelijking met wat ze moeten hebben om alles wat er aan pensioen is opgebouwd uit te kunnen betalen (de verplichtingen). Het geeft dus letterlijk aan in hoeverre de pensioenen gedekt zijn. Bij een dekkingsgraad van 100% is er voor elke euro aan pensioenverplichtingen precies één euro aan vermogen.

2 Is de dekkingsgraad van het pensioenfonds belangrijk voor mij?

Ja. Bij een hogere dekkingsgraad is uw pensioen veiliger. Uiteindelijk gaat het erom dat uw pensioen uitbetaald kan worden. Misschien heeft u in de krant gelezen over pensioenfondsen die te lang een te lage dekkingsgraad hebben en daarom de pensioenen moeten verlagen. Dat is overigens bij PMA op dit moment niet aan de orde. Er is nog iets waarvoor de dekkingsgraad voor u van belang is. U wilt graag dat we uw pensioen jaarlijks verhogen (indexeren) om de koopkracht ervan te beschermen. Dat kan alleen als de dekkingsgraad van het pensioenfonds hoog genoeg is.

3 Hoe hoog moet de dekkingsgraad zijn?

Volgens de wet moet de dekkingsgraad minimaal 105% zijn. Kom je daar als pensioenfonds onder, dan is er sprake van een dekkingstekort. De Nederlandsche Bank eist dan dat in een herstelplan duidelijk gemaakt wordt hoe het fonds binnen drie jaar weer boven deze rode streep uitkomt. Toch is die 105% nog niet genoeg. Daarbovenop moeten voldoende reserves aangehouden worden om bijvoorbeeld beleggingstevallers op te kunnen vangen. Voor PMA is dat het geval bij een dekkingsgraad van rond de 130%. Komen we daaronder, dan hebben we een reservetekort. Ook dan moet er een herstelplan worden ingediend: het fonds heeft dan 15 jaar de tijd om de reserves weer aan te vullen. PMA heeft in 2009 zo'n herstelplan moeten indienen. Onze reserves waren door de crisis te klein geworden. We hebben dus een reservetekort.



4 Waarom gaat de dekkingsgraad zo sterk op en neer?

De dekkingsgraad geeft de verhouding weer tussen ons vermogen en onze verplichtingen. Omdat de hoogte van allebei flink kan veranderen, kan ook de dekkingsgraad sterk schommelen. Ons vermogen kan veranderen door goede of slechte beleggingsresultaten. Onze verplichtingen kunnen vooral door de rente snel veranderen. Volgens de rekenregels moeten wij bij een lage rente meer geld in kas hebben voor de opgebouwde pensioenen. Dat klinkt ingewikkelder dan het is. Stel dat we u over 10 jaar €100 aan pensioen moeten uitbetalen. We hoeven daarvoor dan nu nog geen €100 in huis te hebben. Ons vermogen groeit immers in die 10 jaar nog aan door het rendement. De vraag is natuurlijk: op hoeveel rendement mag je rekenen? Wij moeten daarvoor (heel voorzichtig!) uitgaan van de rentestand. Is de rente laag, dan moeten we erop rekenen dat ons geld langzamer aangroeit, en dus moeten we nu meer in huis hebben om u straks die €100 uit te betalen. Daardoor staan we er bij een lage rente op papier slechter voor. Op papier, want in werkelijkheid groeit ons vermogen niet door de rente maar door onze beleggingsresultaten.

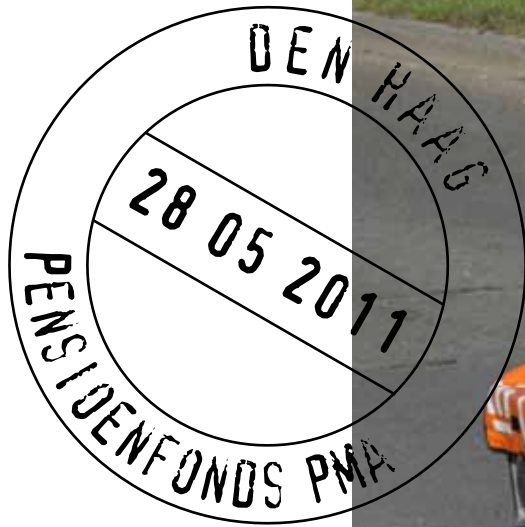
5 Hoe is de situatie nu bij PMA?

Wij hadden eind 2010 een dekkingsgraad van 121%. Volgens ons herstelplan zouden we op dat moment tenminste een dekkingsgraad van 118,1% moeten hebben. We lopen dus iets voor op het schema. Dat was een van de redenen dat het bestuur kon besluiten om de pensioenen per 1 januari 2011 te verhogen (zie ook het artikel op de voorpagina). Betekent dit dat alle zorgen over de financiële positie van PMA weg zijn? We staan er, ondanks de crisis en de teruggelopen buffers, relatief goed voor. Dat komt vooral omdat we voor de crisis hoge buffers hadden opgebouwd. Maar we hebben het afgelopen jaar weer gezien hoe snel de dekkingsgraad kan veranderen. De vooruitzichten zijn nog onzeker. Aan de andere kant: uit zorgvuldig gemaakte studies blijkt dat PMA op de lange termijn weer het financieel kerngezonde pensioenfonds kan worden dat het voor de crisis altijd geweest is. ◀

Het jaarlijkse pensioenoverzicht: wat staat erin en wat heeft u eraan?

De brief van het jaar

Binnenkort valt uw jaarlijkse pensioenoverzicht van PMA weer bij u op de mat. Wat staat er nu eigenlijk in? En waarom zou u het moeten lezen? We nemen u graag in drie stappen mee door het overzicht.



1 Eerst even checken: kloppen uw basisgegevens?

We doen daarvoor natuurlijk ons best, maar we zijn wel afhankelijk van de gegevens die we doorkrijgen. Klopt er iets niet, bijvoorbeeld uw salaris? Kaart dat dan snel aan bij uw werkgever. Wijzigingen in uw adres of burgerlijke staat krijgen we door van de gemeente, maar zaken die uw dienstverband betreffen moet uw werkgever doorgeven.

Tip: Staat uw partner erop?

Staat uw partner op het pensioenoverzicht vermeld? Dat is belangrijk voor het partnerpensioen (de levenslange uitkering voor uw partner als u zou overlijden). Als u ongehuwd samenwoont en u heeft uw partner niet bij PMA aangemeld, doet u dat dan alsnog even. Anders weten wij niet dat er een partnerpensioen moet worden verzorgd.

2 Hoeveel krijgt u straks?

Hier ziet u op welk pensioen u kunt uitkomen als u tot uw pensionering in de apotheek blijft werken. Het is een bruto bedrag per jaar. Daar komt de AOW nog bij. Het bedrag dat u hier ziet is een prognose. We zijn ervan uitgegaan dat alles blijft zoals het nu is, bijvoorbeeld uw salaris en uw deeltijdpercentage. Als u meer gaat werken, zal ook uw pensioen hoger uitvallen.

Hier ziet u wat u nu al aan pensioen heeft opgebouwd. Als u ooit pensioen van een vorige werkgever naar PMA heeft laten overdragen, zit dat hier al bij.

Tip: Andere pensioenen?

Heeft u ook nog ergens anders pensioen opgebouwd? Dat staat niet op dit overzicht. U ontvangt dan van uw vroegere pensioenuitvoerder ook een overzicht. U kunt ook kijken op www.mijnpensioenoverzicht.nl (zie het artikel op pagina 2).

3 Wat is er geregeld voor uw gezin als u zou overlijden?

Hier ziet u wat uw partner en kinderen (tot 21 jaar of 27 jaar als ze studeren) krijgen als u zou overlijden tijdens uw dienstverband.

Dit zijn de bedragen die u tot nu toe aan partner- en wezenpensioen heeft opgebouwd. Dit is alleen van belang als u vertrekt uit de apotheek.

Tip: Partner ook pensioen?

Bouwt uw partner ook pensioen op? Dan ontvangt hij of zij ook jaarlijks een pensioenoverzicht. Omdat dat hetzelfde is opgebouwd als het overzicht van PMA kunt u de bedragen gemakkelijk vergelijken of bij elkaar optellen. Houdt u er wel rekening mee dat niet bij elk pensioenfonds dezelfde pensioenleeftijd geldt.

Stand per Referentie	1 januari 2010	Pensioenfonds Medewerkers Apotheken Uitkeringsovereenkomst
Geachte mevrouw		
U krijgt elk jaar een pensioenoverzicht omdat u deelneemt in een pensioenregeling via uw werkgever. Dit overzicht geeft inzicht in uw uitkering bij pensionering en arbeidsongeschiktheid, maar ook in de uitkering die uw eventuele partner en/of kinderen krijgen als u overlijdt. Alle pensioenfondsen en verzekeraars in Nederland gebruiken hetzelfde overzicht. Dat maakt uw pensioensituatie een stuk duidelijker. En het vereenvoudigt het maken van uw financiële planning.		
Voor wie is dit pensioenoverzicht bedoeld?		
Voor u	Mevrouw geboren op	Burgerservicenummer
Voor uw partner	De heer geboren op	
Op welke gegevens is uw pensioenoverzicht gebaseerd?		
Status verzekerde	Actief	
Maandsalaris	€ 1.555	
Uren per week	20,00 uur	
Pensioengrondslag	€ 12.028	
Opbouwpercentage	2,25%	
Pensioenpremie per maand	€ 82,19	
In dit overzicht is rekening gehouden met een eventuele waardeoverdracht als u van ons een bevestiging heeft ontvangen. Met een eventuele scheiding is in de vermelde bedragen rekening gehouden als u van ons een bevestiging heeft ontvangen over de verdeling.		

Welk pensioen kunt u verwachten?		
Bij pensionering		
Te bereiken pensioen		
Als u uw huidige dienstverband voortzet tot 65-jarige leeftijd ontvangt u vanaf 65 jaar zolang u leeft ouderdompensioen	€ 11.053	excl. AOW
Opgebouwd pensioen		
Als uw huidige dienstverband zou zijn beëindigd per 1 januari 2010, ontvangt u vanaf 65 jaar zolang u leeft ouderdompensioen	€ 2.776	excl. AOW
AOW		
Vanaf uw 65 ^{ste} ontvangt u van de overheid een AOW-uitkering. Heeft u tussen uw 15 ^e en 65 ^e in het buitenland gewoond? Dan is het mogelijk dat u minder AOW ontvangt. Het pensioen ontvangt u bovenop de AOW.		



Bij overlijden tijdens uw huidige dienstverband		
Uw partner ontvangt		
vanaf uw overlijden tot zijn/haar 65-jarige leeftijd partnerpensioen	€ 7.453	
vanaf zijn/haar 65-jarige leeftijd zolang hij/zij leeft partnerpensioen	€ 7.453	excl. AOW
Uw kinderen ontvangen per kind		
vanaf uw overlijden tot 21-jarige leeftijd, of in het geval uw kind studeert tot 27-jarige leeftijd, wezenpensioen	€ 1.491	
Bij overlijden na beëindiging van uw huidige dienstverband		
Uw partner ontvangt		
vanaf uw overlijden tot zijn/haar 65-jarige leeftijd partnerpensioen	€ 1.660	
vanaf zijn/haar 65-jarige leeftijd zolang hij/zij leeft partnerpensioen	€ 1.660	excl. AOW
Uw kinderen ontvangen per kind		
vanaf uw overlijden tot 21-jarige leeftijd, of in het geval uw kind studeert tot 27-jarige leeftijd, wezenpensioen	€ 332	

In een paar minuten op de hoogte van uw financiële toekomst

Waarom zou u uw pensioenoverzicht bekijken? Het antwoord is eigenlijk heel simpel: omdat u grip wilt hebben op uw financiële toekomst. Op het pensioenoverzicht vindt u twee dingen die u echt even moet weten:

- op welk pensioen komt u straks uit?
- wat is er voor uw gezin geregeld als u zou overlijden?

U doet er verstandig aan om beide zaken goed te bekijken. U zit bij PMA in een uitstekende pensioenregeling. Maar of u straks ook op een goed pensioen uitkomt, dat is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Hoe lang doet u bijvoorbeeld mee aan de pensioenregeling? Bent u meer of minder gaan werken op een bepaald moment? Zo zijn er tal van zaken die de hoogte van uw pensioen beïnvloeden. In ieder geval staat één ding vast: u kunt er niet zomaar vanuit gaan dat uw pensioen straks 70% van uw salaris is. En dat is nu juist wat (zo blijkt uit onderzoek) te veel mensen nog steeds denken. Wilt u weten hoe het echt zit met uw pensioen? Trek dan een kwartiertje uit om uw pensioenoverzicht goed te bekijken.

Uw pensioen op maat

In de PMA-pensioenregeling valt veel te kiezen. U kunt bijvoorbeeld eerder met pensioen. Of partnerpensioen inruilen voor extra pensioen voor uzelf. Wat dat scheelt? Dat rekent u gemakkelijk uit met de PMA-pensioenplanner op onze website.

Ga naar www.pma-pensioenen.nl



Roos Neeleman en de 10-jarige Claudia uit Portugal.

‘Een enorme levenslust, ondanks alles’

Roos Neeleman is 22 jaar en werkt bij Apotheek Reigersbos. In haar vrije tijd zet zij zich in voor kinderen met de zeldzame ziekte Progeria. ‘Ze vinden precies dezelfde dingen leuk als andere kinderen, ze hebben precies dezelfde wil en energie als andere kinderen, alleen hebben ze het lichaam van een bejaarde.’

Voor de lezers die nog niet eerder van Progeria gehoord hebben: wat is het eigenlijk?

Roos Neeleman: ‘Progeria is een zeer zeldzame aandoening die aangeboren is maar niet erfelijk. In Nederland is er maar één geval van bekend, in heel Europa zijn er enige tientallen kinderen met deze ziekte. Bij een kind met Progeria treedt al vanaf zeer jonge leeftijd sterke veroudering op. Dat er iets mis is wordt meestal duidelijk als het kind ongeveer anderhalf is. Het kind verliest dan z'n haar, de huid wordt zeer dun en doorschijnend, en al snel krijgen Progeria-kinderen typische ouderdomskwalen zoals hart- en vaatziekten, artritis, reuma en stijve gewrichten.

De kinderen zien er heel vreemd uit: als stokoude mannetjes en vrouwtjes. Maar ze zijn gewoon kind. Ze vinden precies dezelfde dingen leuk als andere kinderen, ze hebben precies dezelfde wil en energie als andere kinderen, alleen hebben ze het lichaam van een bejaarde. Qua intelligentie zijn ze volkomen normaal. Sommige kinderen met deze ziekte overlijden al op zeer jonge leeftijd, maar er zijn ook progeria-patiënten die ouder worden dan 20 jaar. De gemiddelde levensverwachting van een kind met Progeria is 12,6 jaar. Meestal overlijden ze aan hartfalen of aan een beroerte.’

Hoe zet jij je voor deze kinderen in en hoe is dat zo gekomen?

‘Mijn vader is fotograaf en werkt voor allerlei goede doelen. Eén daarvan is de Progeria Family Circle, een Nederlandse vrijwilligersorganisatie die voorlichting geeft over de ziekte en één keer per jaar een reünie organiseert voor alle Europese Progeria-patiëntjes en hun familie. Ik hou me vooral bezig met het organiseren van de reünie en ga ook altijd mee als vrijwilliger. Een keer per jaar, ergens

in Europa, komen we bij elkaar voor een onvergetelijke week met zo'n twintig Progeria-kinderen, een stuk of tachtig familieleden en twaalf vrijwilligers. De kinderen hebben in zo'n week vooral geweldig veel lol. We halen alles uit de kast om het ze naar de zin te maken: verkleedpartijen, spelletjes, optredens van artiesten, en niet te vergeten een knaller van een bonte avond aan het slot, waarbij alle kinderen en de vrijwilligers een theaterstuk opvoeren en de ouders in de zaal zitten.

Ik doe zowat geen oog dicht in zo'n week, maar ik kom altijd met heel veel energie weer thuis. Het is ook heel emotioneel, want bij het afscheid nemen is iedereen zich er van bewust dat we niet weten of we alle kinderen volgend jaar weer zullen terugzien. De week daarna neem ik altijd vrij om bij te slapen en weer op aarde te landen. Ik blijf er in mijn hoofd nog heel lang mee bezig.’

Hoe gaan deze kinderen en hun ouders om met deze ziekte?

‘Voor ouders die voor het eerst met hun kind naar onze reünie komen is het vaak een enorme schok om de andere kinderen te zien. Hun eigen kind is bijvoorbeeld 3 jaar, en ze zien dan patiëntjes die al 10 of 12 zijn en bij wie de ziekte al veel verder gevorderd is. Het is voor deze ouders enorm confronterend om te zien wat hun voorland is. Maar na een paar dagen is men daar meestal aan gewend en dan gaat tussen de ouders datgene plaatsvinden wat het belangrijkste doel van het weekend is: lotgenotencontact en steun geven aan elkaar.

Wat voor de kinderen heel prettig is, is dat ze zien dat er meer kinderen zijn zoals zij. Eindelijk zijn ze niet de enige die er zo uitzien en worden ze eens niet aangestaard en nageroepen. Iedereen op de reünie doet normaal tegen ze. Als nieuwe vrijwilliger moest ik de eerste keer wel even wennen aan het uiterlijk van deze kinderen, maar dat was gelukkig na vijftien minuten over.

Het pensioen van Roos Neeleman

Denk je wel eens na over je pensioen?

‘Ik heb toen ik 20 werd een brief gekregen dat mijn pensioenopbouw ging beginnen. Dat is ook wel de enige gedachte die ik ooit aan mijn pensioen heb gewijd.’

Lees je Apotheek & Pensioen?

‘Jazeker, ik lees alle artikelen. Het mag dan nog ver weg zijn, maar ik wil wel op de hoogte blijven en weten hoe het zit.’

Hoe zie je pensioen als levensfase?

‘Het lijkt me heel saai. De hele dag thuis op de bank zitten en dan bellen je kinderen af en toe: wil je op de kleinkinderen passen? Hoe leuk ik kinderen ook vind, dat lijkt me nou echt vreselijk! Ik zou liever door willen werken. Nietsdoen is niets voor mij.’

Maak je je wel eens zorgen over je pensioen?

‘Nou, toen er in de krant berichten begonnen te verschijnen over de problemen bij pensioenfondsen ben ik wel geschrokken ja. Ik vroeg me toen meteen af wat er met die twee door mij gespaarde pensioenjaren zou gebeuren. Gelukkig valt het bij PMA nog wel mee.’

Ben jij iemand die alles opmaakt of spaart voor straks?

‘Sinds ik op mezelf woon, gaat al mijn geld op. Van mijn moeder heb ik geleerd dat het belangrijk is om pensioen op te bouwen. Zij werkt als zelfstandige en heeft dat te weinig gedaan, vandaar. Dus het is maar goed dat het bij PMA automatisch gaat.’ ◀

Eén van de grote dilemma's waar de ouders mee worstelen is of ze hun kinderen wel of niet moeten vertellen dat ze niet oud zullen worden. Ik heb altijd het idee dat ook de kinderen die dat niet van hun ouders horen het in hun hart allang weten. Ze zijn niet op hun achterhoofd gevallen, ze zien echt wel dat er iets aan de hand is, en verder is er natuurlijk vaak wel een klasgenootje dat op een dag zegt: mijn moeder zegt dat jij doodgaat als je twaalf bent. Ik heb ook op de reünie een kind wel eens aan een ander kind horen vragen: wanneer ga jij dood?

De kinderen hebben ondanks alles een gigantische levenslust. Het is alsof ze weten dat ze niet veel tijd hebben en daarom vastberaden zijn alles uit het leven te halen wat erin zit. Dat is ook wat deze kinderen lijken over te brengen op hun omgeving: verspil geen tijd, blijf niet hangen in kleinigheden en doe wat met je leven. Dat effect hebben ze zeker ook op mij.’ ◀

Kijk voor meer informatie op www.progeria.nu, de website van de Progeria Family Circle. Daar vindt u ook informatie over de mogelijkheid om donaties te geven.

OPROEP

De redactie van dit blad zoekt contact met apothekemedewerkers, gepensioneerd of niet, met een vrijetijdsbesteding waarover ze in dit blad willen vertellen. Het mag vrijwilligerswerk zijn, iets creatiefs, een studie, kortom, alles wat u doet om uw leven te verrijken. Neem contact op met Johanna Kroon van de redactie van dit blad, Nieuwe Prinsengracht 25, 1018 EE Amsterdam, telefoon 020-3306685 of stuur een mailtje naar johanna@a-vier.nl. Wij stellen uw reactie zeer op prijs.

Tekst | productie: A-vier Communicatie, Ontwerp | layout: DATBureau